



Sevilla

Hotel Tryp Macarena
13-15 de Julio, 2006

06



Escuela de Verano en Riesgo Vascular

Actualización en el manejo del
paciente con riesgo vascular

CARTA DE PRESENTACIÓN

La enfermedad cardiovascular constituye la primera causa de muerte en España, siendo la arteriosclerosis la causa más frecuentemente subyacente. Sus manifestaciones son múltiples y afectan a diferentes órganos y sistemas, implicando a múltiples especialidades en el cuidado de estos pacientes.

Dado el carácter integrador y global de la medicina interna, es el internista una figura clave para facilitar una atención integral a estos pacientes, pudiendo coordinar la actuación de las diferentes especialidades implicadas en el manejo de esta patología.

Ello, junto a los continuos avances en los conocimientos sobre la enfermedad cardiovascular llevó a la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) a plantear una escuela de verano para actualizar y homogeneizar el manejo de los pacientes con riesgo vascular. Debido al éxito de las dos primeras ediciones organizadas en Salamanca y Santiago de Compostela, ponemos en marcha la **III Escuela de Verano en Riesgo Vascular** que se celebrará en el Hotel Tryp Macarena de Sevilla.

Este proyecto, ha sido posible gracias al apoyo de diferentes personas y organismos. Agradecemos la hospitalidad de Sevilla, ciudad universitaria por excelencia, y marco incomparable para llevar a cabo esta actividad tanto por su tradición cultural, patrimonial y científica así como por su espíritu acogedor.

Queremos agradecer también la buena acogida y apoyo que ha tenido esta iniciativa entre todos los profesores que imparten este curso y a los Laboratorios Sanofi-Aventis por su colaboración.

Confianza en que sea de vuestro máximo interés y agradeciendo vuestra participación os ofrecemos este atractivo proyecto que nos permitirá actualizar conocimientos y disfrutar de una estancia en común.

Carmen Suárez Fernández
Coordinadora Grupo Riesgo Vascular FEMI





TÍTULO DEL CURSO

■ “Actualización en el manejo del paciente con riesgo vascular”

Dirección y Coordinación

■ Dra. Carmen Suárez Fernández

*Coordinadora Grupo Riesgo Vascular FEMI
Directora III Escuela de Verano RV*

■ Dr. Ángel Sánchez Rodríguez

Co-Director III Escuela de Verano RV

■ Curso desarrollado por el Grupo de Riesgo Vascular de la FEMI

■ La asistencia es mediante inscripción al mismo. El curso está limitado a 300 asistentes

Profesores

■ Dr. Luis Álvarez Sala

*Servicio de Medicina Interna
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

■ Dr. Miguel Barrueco Ferrero

*Servicio de Neumología
Hospital Clínico Universitario. Salamanca*

■ Dr. Juan Carlos Bureo Dacal

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Infanta Cristina. Badajoz*

■ Dr. José Ignacio Cuende Melero

*Servicio de Medicina Interna
Complejo Hospitalario de Palencia*

■ Dr. Andrés de la Peña Fernández

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca*

■ Dr. Fernando Ferrón Vidán

*Servicio de Medicina Interna
Hospital de Conxo, Complejo Hospitalario Univ. de Santiago.
Santiago de Compostela*

■ Dr. Juan García Puig

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario La Paz. Madrid*

■ Dr. José Antonio Gimeno Orna

*Servicio de Endocrinología
Hospital de Alcañiz. Teruel*

■ Dr. Miguel Ángel Hernández Mezquita

*Servicio de Neumología
Hospital Virgen del Puerto, Plasencia. Cáceres*

■ Dr. Luis Manzano Espinosa

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Ramón y Cajal. Madrid*

■ Dr. Manuel Monreal Bosch

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona. Barcelona*

■ Dr. José Mostaza Prieto

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Carlos III. Madrid*

■ Dra. Encarnación Pamies Andréu

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla*

■ Dr. Demetrio Sánchez Fuentes

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila*

■ Dr. Ángel Sánchez Rodríguez

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Clínico Universitario. Salamanca*

■ Dr. Javier Sobrino Martínez

*Servicio de Medicina Interna
Hospital del Espíritu Santo, Santa Coloma de Gramanet. Barcelona*

■ Dra. Carmen Suárez Fernández

*Coordinadora Grupo RV FEMI
Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de La Princesa. Madrid*

■ Dr. Miguel Torrecilla García

*Médico de Atención Primaria
Centro de Salud San Juan. Salamanca*

■ Dr. Manuel Zúñiga Pérez-Lemaur

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander*

**Profesores
(cont.)**





PATROCINADOR



■ SANOFI-AVENTIS

SECRETARÍA TÉCNICA



■ S&H MEDICAL SCIENCE SERVICE

*c/ Espronceda, 27 1º A y Ático
28003 Madrid
TEL. 91-5357183 – FAX. 91-5544114
congresos@sbmedical.es
sb@sbmedical.es*

OBJETIVOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

- **Actualizar los conocimientos necesarios para un correcto manejo de la patología cardiovascular en la práctica clínica.**
- **Transmitir la necesidad de realizar un abordaje multifactorial y global del paciente con riesgo cardiovascular.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones clínicas.
2. Aprender a calcular el riesgo absoluto de presentar una complicación cardiovascular.
3. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
4. Revisar la importancia epidemiológica y el manejo clínico: diagnóstico y terapéutico de los principales factores de riesgo cardiovasculares: Diabetes Mellitus, Obesidad, Hipertensión Arterial, Dislipemias y Tabaquismo, basado en las actuales recomendaciones internacionales.
5. Actualizar los conocimientos sobre tratamiento antiagregante: fármacos disponibles e indicaciones.
6. Conocer el papel del Internista en la lucha contra el tabaquismo y la importancia del tabaco como factor de riesgo vascular.
7. Revisar los conocimientos disponibles sobre los factores de riesgo emergentes.

ACREDITACIÓN

IDENTIFICACIÓN

- Cada inscrito a la Escuela de Verano dispondrá de una tarjeta de identificación individual e intrasferible. Es imprescindible su presentación para asistir a los talleres, participar de las actividades que se realicen, y tener acceso a los almuerzos de trabajo.

CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

- Los certificados de asistencia a la III Escuela de Verano en Riesgo Vascular se entregarán el viernes 14 de julio a partir de las 16 horas. Los certificados de Créditos Oficiales se enviarán posteriormente tras la evaluación de los test y del control de asistencia.

TIPO DE ACTIVIDAD

- A distancia y presencial.

HORAS

- 30 (17 horas a distancia y 13 horas presenciales).

LUGAR

- Hotel Tryp Macarena. Sevilla, C/ San Juan de Ribera, 2.
Tel: 954 375700

FECHAS

- 13-15 de Julio 2006.

EVALUACIÓN

- Control de asistencia y examen (Test multi-respuesta).

Nº DE ASISTENTES

- El curso está limitado a 300 alumnos.

PERFIL DE LOS ALUMNOS

- Residentes de 3º, 4º y 5º año de MIR de Medicina Interna.



DESARROLLO DEL CURSO

Actividad no presencial

- Se estima que el trabajo que se requiere dedicar al curso en su actividad no presencial es de 17 horas.
- Para acceder al Curso, a través de la página web, cada alumno inscrito recibirá un usuario y una contraseña.
- El material se colgará de la página web de la SEMI: www.fesemi.org con una antelación de 2 meses previos a la actividad presencial.
- El material facilitado consistirá en:

1. Documento explicativo de las características del curso:

- Objetivos.
- Contenido.
- Metodología:
 - *Lectura de las Guías recomendadas.*
 - *Estudio de los temas del programa teórico.*
- Cronograma.
- Lugar de celebración.

2. Guías recomendadas:

1. Adaptación española de la Guía Europea de prevención de ECV (2004).
2. Guía para manejo de Dislipemias: ATP III (2004).
3. Guía para manejo de Diabetes Mellitus: ADA (2006).
4. Guía para manejo de HTA: SEH/SEC (2003).
5. Guía Española de Hipertensión Arterial 2005 (SEH-LELHA 2005).
6. Guía para manejo de JNC VII (2003).
7. Documento de Consenso sobre el tratamiento antiagregante en la enfermedad arterial periférica: EJVES (2003).
8. Oral antiplatelet therapy in cerebrovascular disease, coronary artery disease and peripheral arterial disease (JAMA 2004).
9. Recomendaciones para el tratamiento del tabaquismo (normativa SEPAR) (2003).
10. Recomendaciones en el abordaje diagnóstico y terapéutico del tabaquismo. Documentos de consenso (2003).
11. Consenso SEEDO (2000).
12. Documento de Consenso sobre el Síndrome Metabólico de la SEMI y SEMFyC (2006).

3. Temario del programa teórico

Cada tema será una actualización de 20-25 páginas (incluidas tablas y figuras, con cinco-diez citas bibliográficas distintas a las de las guías recomendadas y facilitadas) en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto.

- Los temas a tratar son los correspondientes a los talleres.
- El tema referente a la Estratificación de riesgo incluirá los siguientes puntos:
 1. *Epidemiología CV en España.*
 2. *Concepto y clasificación de los FR.*
 3. *RA vs RR. NNT.*
 4. *Escalas de estratificación de riesgo.*
 5. *Intervenciones de probada eficacia en prevención secundaria.*
- El contenido de los diferentes temas, debe ser eminentemente práctico y se ajustará al de los talleres. De forma general deben contemplar los siguientes puntos:
 1. *Definición, clasificación y diagnóstico del FR.*
 2. *Indicaciones para iniciar el tratamiento en base a su riesgo absoluto.*
 3. *Elección del tratamiento y forma de llevarlo a cabo.*
 4. *Objetivos terapéuticos.*
 5. *Monitorización del tratamiento.*

Actividad no presencial (cont.)

Comprenderá:

- **Una clase teórica: 1 hora.**
- **Seis talleres: 12 horas.**

Actividad presencial

TALLERES

- **Cada Taller tendrá una duración de 2 horas, incluidos los 10 minutos para Test de evaluación.**

TALLER 1: Estratificación del Riesgo.

TALLER 2: Diabetes/Síndrome Metabólico/Obesidad.

TALLER 3: HTA.

TALLER 4: Tabaquismo.

TALLER 5: Dislipemia.

TALLER 6: Antiagregación.



Funcionamiento de los talleres

■ **Objetivo:**

Aprender a manejar los supuestos prácticos planteados, representativos de los prototipos de pacientes más frecuentemente atendidos en la práctica clínica habitual, en base a las recomendaciones internacionales recogidas en las Guías y Documentos de Consenso.

■ **Duración:**

Dos horas por taller (2 casos clínicos de 50 minutos cada uno), 10 minutos para el test de evaluación.

■ **Material a entregar a los asistentes:**

Carpeta con los enunciados de los casos clínicos y dos o tres preguntas referentes a ellos.

■ **Evaluación:**

Se entregarán a los asistentes al final de cada taller, como método de evaluación del aprendizaje.

■ **Guías:**

Documentación básica para la toma de decisiones en todos los talleres:

1. Adaptación española de la Guía Europea de prevención de ECV (2004).
2. Guía para manejo de Dislipemias: ATP III (2004).
3. Guía para manejo de Diabetes Mellitus: ADA (2006).
4. Guía para manejo de HTA: SEH/SEC (2003).
5. Guía Española de Hipertensión Arterial 2005 (SEH-LELHA 2005).
6. Guía para manejo de JNC VII (2003).
7. Documento de Consenso sobre el tratamiento antiagregante en la enfermedad arterial periférica: EJVES (2003).
8. Oral antiplatelet therapy in cerebrovascular disease, coronary artery disease and peripheral arterial disease (JAMA 2004).
9. Recomendaciones para el tratamiento del tabaquismo (normativa SEPAR) (2003).
10. Recomendaciones en el abordaje diagnóstico y terapéutico del tabaquismo. Documentos de consenso (2003).
11. Consenso SEEDO (2000).
12. Documento de Consenso sobre el Síndrome Metabólico de la SEMI y SEMFyC (2006).

El lugar donde se llevará a cabo la Actividad presencial de la III Escuela de Verano será el Hotel Tryp Macarena de Sevilla.

METODOLOGÍA DOCENTE

- En el curso a distancia se utilizará material al que se accederá a través de Internet, con la guías recomendadas de ámbito internacional y nacional, y la actualización de cada tema, de 20-25 páginas en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto y material para los casos prácticos a desarrollar.
- El alumno deberá acudir a la actividad presencial, habiéndose leído las Guías y Documentos de Consenso, así como habiéndose estudiado los temas de revisión que recogen toda la información teórica necesaria para la resolución de los casos clínicos que se discutirán en los talleres.
- En el curso presencial se utilizarán dos tipos de metodología:
 - **Clase Magistral:** conferencia de Clausura.
 - **Talleres de Trabajo:** para la resolución de casos clínicos (seis).

INTERACCIÓN ENTRE EL ALUMNO Y EL PROFESORADO

- La interacción entre alumno y el profesorado será:
 - **Actividad no Presencial:** a través de correo electrónico para cualquier pregunta necesaria.
 - **Actividad Presencial:** se harán 6 grupos de 50 alumnos cada uno, como máximo; por tanto, la interacción será muy estrecha entre el profesorado y los alumnos.

Los talleres se darán a todos los grupos de forma rotacional.

EVALUACIÓN

- Control de asistencia (hoja de firmas para control de asistencia).
- Examen tipo test multirrespuesta, aplicado después de cada taller.
- Evaluación del profesorado mediante encuesta a los alumnos.
- La superación de la evaluación por parte del alumno para la obtención de los créditos, requerirá al menos un 80% de asistencia de las actividades presenciales y del 75% de respuestas correctas.



TALLER 1

■ “Estratificación del Riesgo”

Coordinador

■ Dr. José Ignacio Cuende Melero

*Servicio de Medicina Interna
Complejo Hospitalario de Palencia*

■ Dr. Juan Carlos Bureo Dacal

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Infanta Cristina. Badajoz*

■ Dr. Andrés de la Peña Fernández

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca*

Objetivos

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones.
2. Aprender a calcular el riesgo absoluto.
3. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
4. Revisar el manejo del paciente en prevención secundaria: Objetivos terapéuticos. Tipo de intervenciones que han demostrado beneficio.
5. Conocer las limitaciones de las actuales escalas. Revisar los factores de riesgo emergentes.

Casos clínicos

- Un caso con factores clásicos de riesgo vascular. Aplicar las distintas escalas.
- Un caso para revisar factores de riesgo emergentes. IAM en sujetos sin factores de riesgo clásicos.

TALLER 2

■ “Diabetes/Síndrome Metabólico/Obesidad”

■ Dr. Juan García Puig

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario La Paz. Madrid*

■ Dr. José Antonio Gimeno Orna

*Servicio de Medicina Endocrinología
Hospital de Alcañiz. Teruel*

■ Dr. Fernando Ferrón Vidán

*Servicio de Medicina Interna
Hospital de Conxo, Complejo Hospitalario Univ. de Santiago.
Santiago de Compostela*

Coordinador

1. Conocer las categorías diagnósticas de las alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y sus implicaciones pronósticas.
2. Revisar los criterios de diagnóstico del Síndrome Metabólico y evaluar las posibles intervenciones terapéuticas.
3. Revisar los tratamientos actuales de la diabetes y sus indicaciones principales.
4. Conocer las posibles intervenciones para la prevención y tratamiento de la obesidad.

Objetivos

- Paciente de 52 años, con obesidad grado 1, hipertensión arterial y glucosa anómala en ayunas. ¿Qué podemos hacer?

Casos clínicos





TALLER 3

■ “HTA”

Coordinadora

■ **Dra. Carmen Suárez Fernández**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de La Princesa. Madrid*

■ **Dra. Encarnación Pamies Andréu**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla*

■ **Dr. Javier Sobrino Martínez**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital del Espíritu Santo, Santa Coloma de Gramanet. Barcelona*

Objetivos

1. Repasar la clasificación y diagnóstico de HTA. Métodos de medida. Reacción de alerta.
2. Cálculo del riesgo absoluto en el paciente hipertenso.
3. Tratamiento de la HTA: cuándo iniciarlo, cómo hacerlo, qué objetivos de PA conseguir.
4. Adherencia al tratamiento.

Casos clínicos

- HTA en sujeto con múltiples factores de riesgo (estratificación, elección del tratamiento farmacológico, asociaciones, adherencia al tratamiento).
- HSA con deterioro cognitivo leve. (anciano, reacción de alerta, HSA, deterioro cognitivo).

TALLER 4

■ “Tabaquismo”

■ **Dr. Miguel Barrueco Ferrero**

*Servicio de Neumología
Hospital Clínico Universitario. Salamanca*

■ **Dr. Miguel Ángel Hernández Mezquita**

*Servicio de Neumología
Hospital Virgen del Puerto, Plasencia. Cáceres*

■ **Dr. Miguel Torrecilla García**

*Médico de Atención Primaria
Centro de Salud San Juan. Salamanca*

Coordinador

1. Transmitir la importancia de la inclusión del diagnóstico del tabaquismo en la historia clínica del paciente.
2. Transmitir la importancia del tabaco como factor de riesgo cardiovascular.
3. Conocer el procedimiento estandarizado de diagnóstico del tabaquismo. Aprender a valorar los criterios mínimos del historial de consumo, dependencia y motivación.
4. Aprender a manejar las distintas opciones terapéuticas, incluyendo el tratamiento conductual y el tratamiento farmacológico de primera línea.

Objetivos

- Un caso clínico de un paciente con factores de riesgo cardiovascular. Discusión de las distintas alternativas terapéuticas.
- Un caso clínico de un paciente con afectación cardiovascular reciente. Discutir las distintas alternativas terapéuticas.

Casos clínicos





TALLER 5

■ “Dislipemia”

Coordinador

■ Dr. Luis Álvarez Sala

*Servicio de Medicina Interna
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

■ Dr. José Mostaza Prieto

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Carlos III. Madrid*

■ Dr. Manuel Zúñiga Pérez-Lema

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander*

Objetivos

1. Revisar la importancia del LDL y HDL colesterol.
2. Revisar indicaciones de tratamiento.
3. Revisar objetivos terapéuticos.
4. Revisar cómo realizar el tratamiento: elección de fármaco, asociaciones, manejo de los efectos secundarios.

Casos clínicos

- Prevención secundaria, tras ictus.
- Paciente con múltiples factores de riesgo. Prevención primaria.

TALLER 6

■ “Antiagregación”

■ **Dr. Demetrio Sánchez Fuentes**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila*

■ **Dr. Luis Manzano Espinosa**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Ramón y Cajal. Madrid*

■ **Dr. Manuel Monreal Bosch**

*Servicio de Medicina Interna
Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona. Barcelona*

Coordinador

1. Revisar los distintos tipos de antiagregantes disponibles.
2. Saber cuándo antiagregar, con qué antiagregar y a qué dosis.
3. Revisar las indicaciones de asociación de antiagregantes.
4. Revisar las indicaciones de anticoagulación.

Objetivos

- Paciente con Estenosis carotídea en FA.
- AIT de repetición en paciente con AAS.

Casos clínicos





PROGRAMA

“Jueves 13 de Julio, 2006”

Hotel Tryp Macarena de Sevilla. Se dispondrá de 6 aulas para llevar de forma simultánea los 6 talleres en grupos de 50 alumnos como máximo.

18:00 h ■ **Entrega de documentación**

19:00 h ■ **Bienvenida (Salón Andalucía)**

19:15 h ■ **Dr. Miguel Ángel González de la Puente**
Presidente de la SEMI

■ **Dra. Carmen Suárez Fernández**
Coordinadora Grupo Riesgo Vascular FEMI

19:15 h ■ **Talleres**
21:15 h

“Viernes 14 de Julio, 2006”

09:00 h ■ **Talleres**
11:00 h

11:00 h ■ **Café**
11:30 h

11:30 h ■ **Talleres**
13:30 h

13:30 h ■ **Almuerzo de trabajo**
15:30 h

15:30 h ■ **Talleres**
17:30 h

17:30 h ■ **Café**
18:00 h

18:00 h ■ **Talleres**
20:00 h

PROGRAMA**“Sábado 15 de Julio, 2006”**

09:00 h

11:00 h

■ **Talleres**

11:00 h

11:45 h

■ **Conferencia de Clausura****Título: *Síndrome Metabólico y Riesgo Vascular***■ **Dr. Ángel Sánchez Rodríguez***Servicio de Medicina Interna**Hospital Clínico Universitario. Salamanca*

- *La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) junto con la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI) tiene como objetivo principal promover, estimular y realizar la formación continuada en el ámbito de la enfermedad del Riesgo Vascular así como fomentar las manifestaciones científicas relacionadas con el estudio de la enfermedad. Para ello tiene establecido un Grupo de Trabajo que desarrolla diferentes actividades a lo largo del año.*
- *Este Curso sobre “Actualización en el manejo del paciente con Riesgo Vascular” se organiza con el patrocinio de los Laboratorios Sanofi-Aventis.*

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN****Nombre:** **NIF:****Apellidos:****Hospital:****Servicio/Dpto.:****Dirección particular:****Ciudad:** **C.P.:****Provincia:****Tel. móvil:** **e-mail:****Precio de Inscripción (IVA no incluido)** **Médicos residentes** 250 € +16% IVA**Forma de pago** **Cheque nominativo a S&H Medical Science Service** **Transferencia bancaria: 0182-0190-87-0201549490**

Enviar este boletín junto con el talón/copia de la transferencia a:

Secretaría Técnica: **S&H Medical Science Service**
c/Espronceda, 27, 1º A y Ático. 28003 MADRID
Tel.: 91 535 71 83. Fax: 91 554 41 14**Recordar**

- Se recomienda hacer las inscripciones a través de las páginas Web:
www.fesemi.org ó **www.shmedical.es**

Para mayor información sobre reservas hoteleras, rogamos se ponga en contacto con:

Viajes Yacaré
C/ Ríos Rosas, 54. 28003 Madrid
Tfno.: 91 534 08 03. Fax: 91 536 00 01
E-mail: viajesyacare@e-savia.net**Nota:** No se permitirá el acceso al Curso a las personas que no hayan abonado previamente la correspondiente cuota de inscripción.

Cumpliendo la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante notificación a sh@shmedical.es



sanofi aventis

La Salud es lo esencial



SECRETARÍA TÉCNICA

SEH Medical Science Service • C/ Espronceda, 27, 1º A y Ático 28003, Madrid