

# IV REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

30 de Septiembre y  
1 de Octubre  
de 2016



Parador Nacional de La Granja · Segovia

# IV REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

## CARTA DE PRESENTACIÓN

**Queridos amigos,**

En las últimas décadas se han producido cambios extraordinarios en los sistemas sanitarios de los países desarrollados. La evolución científica y tecnológica, tanto diagnóstica como terapéutica, con costes en ocasiones inasumibles por los estados, se ha unido a una fuerte crisis económica que nos obliga a ser rigurosos, eficientes y equitativos en la atención sanitaria.

Pero, sin ninguna duda, el cambio más importante se ha producido en la demografía y epidemiología de las enfermedades. Y lo estamos viviendo desde hace unos años. La edad de los pacientes atendidos en nuestros servicios ha aumentado considerablemente y es inhabitual que presenten una única enfermedad. Lo más común es que padezcan dos, tres, cuatro o más enfermedades concomitantes que suelen asociarse de forma sistemática formando patrones de enfermedad.

El número de enfermedades que padece un paciente se relaciona directamente con la complejidad de su atención, las dificultades para su estabilización y también con la dependencia y el consumo de recursos sanitarios.

Esta cascada de circunstancias ha condicionado un panorama clínico de notable complejidad. La atención a los pacientes ya no puede centrarse solo en el episodio de agudización que le ha traído al hospital. Su tratamiento y cuidado ha de estar centrado en equipos profesionales preparados y proactivos que interactúan con pacientes conocedores de su enfermedad y comprometidos con su autocuidado. Sin duda estas nuevas formas de atención precisan de nuevas competencias para un desempeño eficaz. Para afrontar estos nuevos retos se han diseñado estas reuniones.

Con el apoyo inestimable de los laboratorios Boehringer Ingelheim, los próximos 30 de septiembre y 1 de octubre celebraremos las IV Reunión Pacientes Crónicos Complejos. Dos días dedicados a profundizar en el conocimiento de su manejo, a debatir las mejores opciones y a establecer marcos de actuación sólidos y eficaces. Todo ello en el Parador de la Granja, un lugar extraordinario para aprender y disfrutar. Estamos seguros que el diseño del programa colmará vuestras expectativas.

**Dr. Emilio Casariego Vales**

Presidente de la SEMI

30 de Septiembre y  
1 de Octubre de 2016

## Dirección y Coordinación de la Reunión

**Dr. Emilio Casariego Vales**

Presidente de la SEMI

## Reunión desarrollada por la SEMI y la FEMI

### Ponentes

**Dr. Francesc Formiga Pérez**

Programa de Geriátria  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de Bellvitge  
L'Hospitalet de Llobregat Barcelona

**Dr. Alberto Ruiz Cantero**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de la Serranía  
Ronda, Málaga

**Dr. Javier García Alegría**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Costa del Sol  
Marbella, Málaga

**Dra. Carmen Suárez Fernández**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de La Princesa  
Madrid

**Prof. Beatriz González**

**López-Valcárcel**  
Departamento de Métodos  
Cuantitativos en Economía y Gestión  
Universidad de Las Palmas de GC

**Dr. Antonio Zapatero Gaviria**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de Fuenlabrada  
Madrid

**Dr. Juan Carlos Martín Escudero**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Río Hortega  
Valladolid

**Dra. Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Requena. Valencia

# IV REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

**Secretaría Técnica** S&H Medical Science Congress

## **Objetivos Generales de la Actividad**

- Identificar las necesidades del paciente crónico complejo en Medicina Interna.
- Enfoque global y gestión del paciente crónico complejo.
- Conocer las últimas novedades en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades prevalentes en los pacientes crónicos.

## **Objetivos Específicos de la Actividad**

- Discutir casos clínicos del paciente crónico complejo, profundizando en el diagnóstico, tratamiento y gestión de los pacientes con varias patologías y necesidades complejas.
- Novedades en la anticoagulación de los pacientes con Fibrilación Auricular.
- Actualización en el tratamiento de la EPOC.
- Manejo del paciente diabético Tipo 2 con factores de Riesgo Cardiovascular.
- Conocer las barreras para la reorientación de la asistencia a los pacientes crónicos.

**Horas** 8 horas

**Lugar** Parador de La Granja. Segovia  
Calle de los Infantes, 3, 40100 San Ildefonso, Segovia  
Teléfono: 921 01 07 50  
Categoría del hotel: 4 estrellas  
Página web: <http://www.parador.es/es/parador-de-la-granja>

**Fechas** 30 de septiembre y 1 de octubre de 2016

**Número de asistentes** La reunión está limitada a 100 personas

**Perfil de los asistentes** La reunión va dirigida a especialistas de Medicina Interna socios de la SEMI e interesados en el Paciente Crónico Complejo.

30 de Septiembre y  
1 de Octubre de 2016

### Desarrollo de la Reunión

- Actividad presencial.
- Actividad docente basada en la discusión de casos clínicos, potenciando la interacción entre ponentes y asistentes, de forma que el asistente sea el verdadero protagonista de la reunión.
- La llevarán a cabo el Director de la reunión, Dr. Emilio Casariego Vales, junto a los ponentes de la reunión.
- La Reunión se dividirá en 4 bloques temáticos, con ponencias sobre Actualización en EPOC, Anticoagulación y Fibrilación Auricular, Diabetes y Riesgo Cardiovascular.
- El eje principal de la reunión consistirá en la discusión de varios casos clínicos complejos.
- Se discutirán las barreras existentes para la implementación de los planes estratégicos de cronicidad.
- Se priorizarán las propuestas de consenso en temas relacionados con la atención a pacientes crónicos complejos.

# IV REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

VIERNES, 30 DE SEPTIEMBRE

16:30 h **RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

16:45-17:00 h **BIENVENIDA**

**Dr. Emilio Casariego Vales**

Presidente de la SEMI

**Dra. Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Requena. Valencia

- Presentación Ponentes
- Objetivos de la Reunión
- Presentación de la dinámica de la Reunión

17:00-17:20 h **EXACERBACIONES EN LA EPOC:  
LAS RAÍCES DE SPIOLTO**

**Dr. Juan Carlos Martín Escudero**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

17:20-17:30 h *DISCUSIÓN*

17:30-18:10 h **PACIENTES CON DM2 EN LA CONSULTA  
DE MEDICINA INTERNA**

**DM2 con complicaciones Macrovasculares  
y Microvasculares**

**Dr. Javier García Alegría**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Costa del Sol. Marbella, Málaga

**Insulinización, llegamos tarde?**

**Dra. Carmen Suárez Fernández**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de La Princesa. Madrid

18:10-18:20 h *DISCUSIÓN*

18:20-18:40 h **PAUSA-CAFÉ**

18:40-19:00 h **MANEJO DE LAS HEMORRAGIAS EN  
EL PACIENTE ANCIANO ANTICOAGULADO**

**Dr. Francesc Formiga Pérez**

Programa de Geriátria. Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de Bellvitge  
L'Hospitalet de Llobregat Barcelona

# 30 de Septiembre y 1 de Octubre de 2016

**VIERNES, 30 DE SEPTIEMBRE**

19:00-19:10 h *DISCUSIÓN*

19:10-19:30 h **LA ATENCIÓN DE LOS INTERNISTAS A LOS PACIENTES CRÓNICOS ¿POR QUÉ NO HACEMOS LO QUE SABEMOS QUE HEMOS DE HACER?**

**Dr. Antonio Zapatero Gaviria**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

19:30 h **FIN DE LA JORNADA**

**SÁBADO, 1 DE OCTUBRE**

09:30-09:50 h **INCERTIDUMBRES EN LA ATENCIÓN A PACIENTES CRÓNICOS. NECESIDAD DE CONSESOS**

**Dr. Alberto Ruiz Cantero**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga

09:50-11:30 h **PRESENTACIÓN DE LOS CASOS CLÍNICOS**

**Dra. Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de Requena. Valencia

11:30-12:00 h **PAUSA-CAFÉ**

12:00-13:00 h **CONTINUACIÓN DE LOS CASOS CLÍNICOS**

13:00-14:00 h **RETOS ACTUALES EN EL SNS**

**Prof. Beatriz González López-Valcárcel**

Departamento de Métodos Cuantitativos en

Economía y Gestión

Universidad de Las Palmas de GC

14:00 h **CLAUSURA**

14:10 h **ALMUERZO DE TRABAJO**



Con la colaboración de:



Boehringer  
Ingelheim



**S&H Medical Science Congress**  
C/ Espronceda, 27, Entreplanta, 28003 Madrid  
Tfno.: 91 535 71 83 • Fax: 91 181 76 16  
E-mail: [congresos@shmedical.es](mailto:congresos@shmedical.es)  
Página Web: [www.shmedical.es](http://www.shmedical.es)

PLM.247.06.2016